

OFICIO Nº 046/2018/COPHS/SAS/SES-MT

Cuiabá, 10 de abril de 2018.

Ao Senhor

OSCARLINO ALVES DE ARRUDA JUNIOR

Presidente do Sindicato dos Servidores Públicos da Saúde do Estado de Mato Grosso - SISMA/MT

Assunto: Apoio para a realização das ações da Feira SUSTentável na SES-MT e Práticas Integrativas aos trabalhadores da Saúde-MT.

Prezado Presidente,

Considerando que a Feira Sustentável foi idealizada e implementada pela Secretaria de Estado de Saúde de Mato Grosso - SES-MT, por meio da Coordenadoria de Promoção e Humanização da Saúde, desde outubro de 2017, em Cuiabá-MT. O Projeto tem como objetivo geral: Promover a alimentação adequada e saudável aos trabalhadores da SES-MT e do entorno do CPA em consonância com a PNPS, a PNAN e o Guia Alimentar para a População Brasileira. Objetivos específicos: estimular o consumo de alimentos in natura ou minimamente processados; a economia solidária e o consumo sustentável de alimentos regionais e/ou produzidos por agricultores da agricultura familiar de Mato Grosso (MT); realizar orientações alimentares e nutricionais aos trabalhadores da SES-MT.

Considerando que as atividades são desenvolvidas semanalmente, às quintas-feiras, entre 16h00min e 18h00min, na SES-MT. Para a comercialização de alimentos e produtos alimentícios é imperativo que os alimentos sejam advindos da Agricultura Familiar de MT, sendo, preferencialmente, de cultivo agroecológico; o mesmo serve para a comercialização dos produtos processados quanto a produção em MT, não sendo permitido a comercialização de produtos ultra processados. As atividades de EAN para a promoção da alimentação adequada e saudável acontecem quinzenalmente durante a realização da feira abordando temas que despertem os trabalhadores para a adoção de práticas alimentares mais saudáveis, inclusive em seus horários de trabalho; o consumo de alimentos in natura ou minimamente processados, livres de agrotóxicos; a importância da economia solidária e do consumo sustentável e são divulgadas através de um Boletim Nutricional eletrônico produzido pelos estagiários de Nutrição Social. Na última quinta-feira



de cada mês, práticas corporais (danças circulares, atividade laboral); comercialização de artefatos de sebos (livros, discos de vinil, CDs e outros), leitura e arte, são estimulados na feira, além de proporcionar espaço para a exposição de trabalhos manuais de trabalhadores da SES-MT (ativos ou aposentados), como: pintura em tela, artesanatos, fotografia e outros.

Em 16 de maio de 2019, estaremos comemorando 1 (um) ano de início da Feira SUStentável, e nesta data estaremos promovendo um grande evento durante a mesma. Além dos nossos habituais expositores, estaremos recebendo oficinas de sustentabilidade, praticas integrativas complementares do SUS, música., Projeto Verde Vivo e também atividades de Educação em Alimentação e Nutrição, com os estagiários da FANUT/UFMT, numa grande atividade de Nutrição. Para tanto, vimos solicitar de vossa senhoria a disponibilização de 02 (duas) tendas, ambas com tamanho 5x5 e 100 cadeiras (plásticas). Destacamos que uma das tendas atenderá a atividade de Alimentação e Nutrição, onde estaremos, além de orientações nutricionais realizando antropometria por bioimpedância, e a outra tenda com as cadeiras solicitadas, será utilizada para as práticas corporais (danças circulares, atividade laboral) e exposição artísticas e culturais dos trabalhadores do SUS; e também conforme atividades dessa coordenação que tenham foco na Promoção e Humanização da Saúde dos trabalhadores da SES.

Na oportunidade, convidamos V.Sa. e toda a equipe do SISMA para estarem presentes prestigiando a nossa Feira e suas atividades.

Desde já agradecemos a parceria valiosa e nos deixamos a disposição.

Atenciosamente.

JANE KÁTIA VIVAS TAVEIRA

Coordenadoria de Promoção e Humanização da Saúde - SAS/SES-M

De acordo

Elaine Morita Pereira de Souza
Superintendente de Atenção à Saúde